



Le Bureau
... mehr als schreiben

Schreiben | Übersetzen | Korrigieren | Lektorieren

Zubereitung für 4 Personen (1 Liter)

Zutaten:

- ◆ etwa 4 TL grüner Tee
- ◆ 45 g Ingwer
- ◆ 1 EL Honig oder Agavendicksaft
- ◆ 2 unbehandelte Limetten
- ◆ 3 – 4 Stiele Minze

Zubereitung:

- ◆ Teeblätter in einen Teefilter geben und mit 1 l heißem Wasser aufgießen. Drei Minuten ziehen lassen. Den Ingwer schälen, in feine Streifen schneiden und in die Kanne geben.
- ◆ Ist der Tee fertig gezogen, Teefilter herausnehmen, Ingwer im Wasser lassen. Honig oder Agavendicksaft dazugeben, ca. 1 Stunde langsam abkühlen lassen, sodass sich das Ingweraroma entfalten kann.
- ◆ Eine Limette auspressen, Saft dazugeben. Minze waschen und trocken tupfen. Vor dem Servieren den Tee in einen Krug füllen, die verbliebene Limette gut waschen, vierteln und zusammen mit den Minzblättern dazugeben. Den Tee in den Kühlschrank stellen oder mit Eiswürfeln auffüllen.

Wir wünschen gutes Gelingen

Das Team von „Le Bureau“