



Le Bureau
... mehr als schreiben

Schreiben | Übersetzen | Korrigieren | Lektorieren

Zubereitung für 1 Liter „Ingwertee“:

Zutaten:

- ◆ ca. 3 – 4 cm große Ingwerwurzel
- ◆ unbehandelte Zitrone oder Limette
- ◆ Honig (nach Geschmack)

Zubereitung:

- ◆ Ingwerwurzel schälen, reiben (alternativ in Scheiben schneiden, mit 100 ml Wasser vermengen und im Mixer 30 s pürieren)
- ◆ Ingwermasse (in einen Teebeutel füllen) in einer Thermoskanne mit heißem Wasser auf 1 Liter auffüllen
- ◆ Ca. 20 Minuten ziehen lassen
- ◆ Tee mit Zitronensaft und Honig nach eigenem Gusto verfeinern

Wir wünschen gutes Gelingen

Das Team von „Le Bureau“

Ein Service von „Le Bureau“. Alle Elemente der Website sind urheberrechtlich geschützt. Falls Sie zitieren möchten, nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Schreib-/Übersetzungsbüro, Korrektorat/Lektorat „Le Bureau“ Ulrike Schächer + Team | www.u-schaecher.de
Bei den Pflanzenländern 10 | 61191 Rosbach | Fon: 06003 7229 | Fax: 06003 7653 | Le_bureau@t-online.de